

**ZARZĄDZENIE
DYREKTORA GENERALNEGO
STOWARZYSZENIA AUTORÓW ZAiKS**

Nr 13/2026 z dnia 31 marca 2026 r.

**w sprawie wprowadzenia
Regulaminu korzystania z sauny w Domach Pracy Twórczej
Stowarzyszenia Autorów ZAiKS**


§ 1

Na podstawie § 10 ust. 2 „Regulaminu Organizacyjnego Biura Stowarzyszenia Autorów ZAiKS” przyjętego Uchwałą Zarządu Stowarzyszenia Autorów ZAiKS nr 173/793/2025 z dnia 2 października 2025 r. postanawiam, co następuje:

1. z dniem 1 kwietnia 2026 roku wprowadzam „Regulamin korzystania z sauny w Domach Pracy Twórczej Stowarzyszenia Autorów ZAiKS (dalej jako: „Regulamin”), którego treść stanowi załącznik do niniejszego Zarządzenia;
2. zobowiązuję Kierowników Domów Pracy Twórczej do udostępnienia treści Regulaminu osobom korzystającym z pobytów w Domach Pracy Twórczej, w szczególności poprzez jego udostępnienie w recepcji oraz zamieszczenie jego treści w bezpośrednim otoczeniu sauny, a także informowanie przez pracowników Domów Pracy Twórczej o obowiązywaniu Regulaminu i konieczności zapoznania się z jego treścią przed rozpoczęciem korzystania z sauny;
3. zobowiązuję Kierowników Domów Pracy Twórczej do poinformowania pracowników Domów Pracy Twórczej o treści Regulaminu oraz o jego obowiązywaniu;
4. zobowiązuję pracowników Domów Pracy Twórczej do zapoznania się z treścią Regulaminu.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


**DYREKTOR GENERALNY
KAROL KOŚCIŃSKI**

**REGULAMIN
KORZYSTANIA Z SAUNY W DOMACH PRACY TWÓRCZEJ
STOWARZYSZENIA AUTORÓW ZAiKS**

§1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z sauny w Domach Pracy Twórczej Stowarzyszenia Autorów ZAiKS mieszczących się w Krynicy – Zdroju, Sopocie i Zakopanem (dalej jako „DPT”).
2. Strefa sauny stanowi integralną część DPT, a osoby z niej korzystające zobowiązane są do przestrzegania Regulaminu porządkowego Domów Pracy Twórczej Stowarzyszenia Autorów ZAiKS oraz postanowień niniejszego Regulaminu.

§2

Zasady korzystania z sauny

1. Sauna jest dostępna wyłącznie dla osób korzystających z pobytu w DPT (dalej jako „Użytkownik”). Małoletni poniżej 16 roku życia mogą korzystać z sauny wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Osoby odwiedzające Użytkowników podczas ich pobytu w DPT nie są uprawnione do korzystania z sauny.
2. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do tego, czy stan zdrowia pozwala na bezpieczne korzystanie z sauny, Użytkownik powinien przed jej użyciem skonsultować się z lekarzem.
3. Z sauny nie powinny korzystać osoby przewlekle chore, kobiety w ciąży oraz osoby cierpiące w szczególności na:
 - a) choroby serca i układu krążenia (w tym po przebytym zawale serca lub udarze);
 - b) niestabilne ciśnienie;
 - c) choroby zakaźne;
 - d) gorączkę;
 - e) choroby skóry;
 - f) świeże urazy lub rany;
 - g) poważne choroby układu oddechowego;
 - h) choroby nowotworowe;
 - i) padaczkę.
4. Zabrania się korzystania z sauny osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych środków o podobnym działaniu.
5. Użytkownik korzysta z sauny na własną odpowiedzialność.
6. Korzystanie z sauny jest możliwe wyłącznie po wcześniejszym dokonaniu rezerwacji na recepcji DPT. Maksymalny czas jednorazowego korzystania z sauny wynosi 90 minut. Zaleca się, aby pojedyncza sesja nie trwała dłużej niż 20 minut.

7. Korzystanie z sauny jest bezpłatne.
8. Sauna jest czynna codziennie w godzinach od 18:00 -23:00
9. Ze względów bezpieczeństwa oraz komfortu Użytkowników w saunie jednocześnie mogą przebywać maksymalnie cztery osoby.
10. Na terenie sauny, w tym jej bezpośrednim otoczeniu, Użytkownicy zobowiązani są do noszenia stroju kąpielowego lub okrycia ciała (np. ręcznika).

§3

Obowiązki użytkowników sauny

1. Przed wejściem do sauny Użytkownik zobowiązany jest zdjąć wszelkie metalowe przedmioty, w tym zegarki i biżuterię oraz inne elementy mogące ulec nagrzaniu, a także szkła kontaktowe i okulary oraz skorzystać z prysznica.
2. Wejście do pomieszczenia sauny odbywa się w obecności pracownika DPT, który udostępnia ją Użytkownikowi.
3. W saunie należy korzystać z ręcznika w celu uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z powierzchnią siedziska lub oparciem.
4. W czasie przebywania w saunie zabrania się stosowania kremów do ciała, balsamów, olejków lub innych kosmetyków przeznaczonych do pielęgnacji ciała lub twarzy.
5. W przypadku wystąpienia złego samopoczucia, zawrotów głowy, osłabienia lub innych niepokojących objawów, Użytkownik zobowiązany jest niezwłocznie przerwać korzystanie z sauny oraz opuścić pomieszczenie. W razie potrzeby należy niezwłocznie powiadomić pracownika DPT oraz poprosić o wezwanie pomocy medycznej. Powyższe dotyczy również sytuacji wycucia zapachu spalenizny, nadmiernego przegrzania lub zadymienia.
6. Po zakończeniu korzystania z sauny Użytkownik zobowiązany jest:
 - a) sprawdzić, czy w pomieszczeniu nie pozostawiono przedmiotów osobistych;
 - b) pozostawić strefę sauny w należyтым stanie i porządku;
 - c) opuścić strefę sauny i powiadomić recepcję o zakończeniu korzystania.
7. Stowarzyszenie Autorów ZAiKS nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty osobiste pozostawione w strefie sauny przez Użytkowników.

§4

Zasady bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności za szkody w Domu Pracy Twórczej

1. Podczas pobytu w saunie zabrania się:
 - a) stawiania jakichkolwiek przedmiotów na piecu sauny oraz w jego bezpośrednim sąsiedztwie;
 - b) ingerowania w piec sauny, instalację elektryczną lub pozostałe elementy sterujące;
 - c) niszczenia i uszkodzania wyposażenia;
 - d) zachowywania się w sposób nieobyczajny lub niezgodny z zasadami współżycia społecznego;
 - e) hałasowania i prowadzenia głośnych rozmów;
 - f) zachowań zakłócających spokój i komfort innych Użytkowników;
 - g) spożywania posiłków;
 - h) spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających lub środków o podobnym działaniu;
 - i) palenia tytoniu oraz używania papierosów elektronicznych.

2. Piec sauny może być uruchamiany i wyłączany wyłącznie przez pracowników DPT.
3. Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkiego rodzaju uszkodzenia lub zniszczenia wyposażenia i urządzeń technicznych DPT oraz inne szkody wyrządzone w DPT przez niego lub osoby mu towarzyszące. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu sauny należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi DPT lub na recepcji.
4. Stowarzyszenie Autorów ZAiKS nie ponosi odpowiedzialności za brak dostępności sauny, w szczególności spowodowany jej czasowym wyłączeniem z użytkowania z powodu konserwacji, napraw lub innych przyczyn technicznych.

§5

Obowiązek przestrzegania postanowień Regulaminu

1. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z akceptacją i zobowiązaniem do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu oraz poleceń i informacji udzielanych przez pracowników DPT.
2. Naruszenie postanowień Regulaminu może skutkować odmową dalszego korzystania z sauny lub dokonania kolejnej rezerwacji sauny.

§6

Dostępność treści Regulaminu

Regulamin jest dostępny w recepcjach lub na tablicach ogłoszeń DPT oraz w bezpośrednim otoczeniu sauny.

§7

Wejście w życie Regulaminu

Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 kwietnia 2026 r.

